

Vandring

Vandringen är ca 6km enkel väg och sker i vulkanmiljö, vilket innebär en väg med grus, sten och några klippor. Vi passerar smala stigar med stundtals branta partier. På några klippor behövs lite stöttning av händerna för att komma upp. Detta är en social vandring, så vi kommer göra drickspausar på vägen och hjälpa och stötta varandra för att komma framåt och hålla ihop gruppen. Vi stannar för meditation på en bergstopp och vandrar vidare till Gran Tarajal för lunch (huvudrätt och dryck). Stoor Framgång & Hälsa arrangerar vandringen tillbaka samma väg, och vill du ta buss, taxi eller gå/springa den plana cykelvägen tillbaka, så gör du det utan ledare och bekostar det själv.

Vandringen sker på egen risk och du bör känna att du klarar av att gå med egen kraft för att delta. Är du i behov av assistans, kontakta researrangören för att se över hur vi kan göra vandringen möjlig för dig.

